

INTERNATIONAL SUCCESS FOR ALL FABULOUS MOMS

# mama

MAMA-MAGAZINE.NL  
MAMA-MAGAZINE.NL

januari 2011 €4,95

ce  
nniek  
seifer  
d, wat zijn we  
h goed samen!'

X-MAS

PARTY LOOKS  
GLITTER MAKE-UP  
ECHTE KALKOEN

TWITTER MOMS

WEG DIE  
IPHONE!

'Ah, nog één  
tweetje'

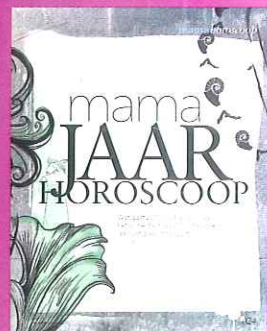
ENLEED EXPERT  
M DE JONG  
olijven moeders  
o relaxed?'

N EEN REIS  
v. € 5000!



BP 8 711273 991644

PAGINA'S  
mama JAAR  
HOROSCOOP  
Moederschap, liefde, ambitie en vriendschap



# mama 6 tot 12

PRINTJES voor een prikke en DOUCHEN met een kikker.

Door Marlies Jansen (38), chef redactie en moeder van Berry (7) en Robin (5).

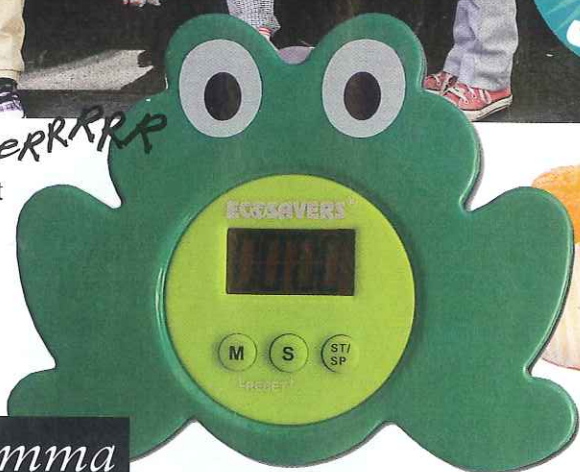


**ZE BEWEGEN BEST!**

derzoeken die aan-  
en dat kinderen te-  
nig bewegen, zijn  
t altijd betrouwbaar.  
erikaans onderzoek  
t bewegingssensoren  
het schoolplein wees  
dat kinderen drie keer  
er bewegen dan ze op  
genlijsten aangeven.

**Kernit de fikkerRRRRP**

Tijdens het douchen spoelt er per minuut 12 liter door het putje. Dit kikker-alarm maakt je kinderen bewust van de tijd. EcoSavers douchetimer, € 6,45, [www.bespaarbazaar.nl](http://www.bespaarbazaar.nl)



**Printjes voor een prikke**

Superleuk en vooral handig, deze versieringen voor traktaties en feestjes. Je downloadt ze voor een prikke, print ze uit en klaar ben je! € 2,50, ongeacht het aantal, [www.homemadehappiness.nl](http://www.homemadehappiness.nl)



Alle gekheid op een stokje



**VRAAGBAAK**

Leuk als je een echte sporter in huis hebt: wat kook je als de training rond etenstijd is? Of als je kind zenuwachtig is voor een selectiewedstrijd? Het boek *Coach aan de Keukentafel* helpt je verder. € 17,95, R.A. Bolhuis, Uitgeverij Multiskills

## Mamadilemma

‘Mijn kind mag vuurwerk afsteken zonder begeleiding’



**Jacqueline 't Hart (41), moeder van Jonas (10), Sam (8), Minne en**

**Fien (6):** "Jonas kan niet wachten tot het 31 december is; hij heeft het steeds over vuurwerk. Op nieuwjaarsdag moet ik hem haast binnenhouden, omdat hij anders naar vuurwerk gaat speuren dat hij zou kunnen afsteken en dat mag hij niet. Dit jaar mag hij voor het eerst een vuurpijl afsteken, maar alleen met iemand erbij. De andere drie talen er gelukkig nog niet naar."



**Juliette Rieff (38), moeder van Jelle (8):**

"No way! Ik vind vuurwerk niet geschikt voor (kleine) kinderen. In mijn jeugd verloor een jongen uit de buurt er zijn vingers door, dat maakte diepe indruk. Mijn man houdt wel van vuurwerk. Als compromis mag Jelle samen met zijn vader op een veilige manier klein vuurwerk afsteken in de tuin."



**Michelle Bont (35), mama van Senna (7) en Lila (4):**

"Kinderen tot 12 jaar kunnen die verantwoorde-lijkheid nog niet aan. Ik zie kinderen vaak stoer rotjes afsteken en die naar anderen gooien, lachend en zich niet bewust van de gevaren. Zo liep een vriendinnetje van mij een gehoorbeschadiging op nadat een groepje jongens een rotje naar haar gooide, dat in haar capuchon terechtkwam. Niet zo bedoeld, maar toch gebeurd."

**MAMA IS VERSLAafd AAN HAAR IPHONE**