

j/m
voor
ouders



gratis
special

'Ik wil papááá'
Als je kind je afwijst

**Trainen voor
de Cito-toets**
Helpt dat?

**4 superleuke
gezinsvakanties**
Profiteer van
J/M-voordeel

Perfekte ouders

zijn goed fout

+ Vermijd de 9 valkuilen

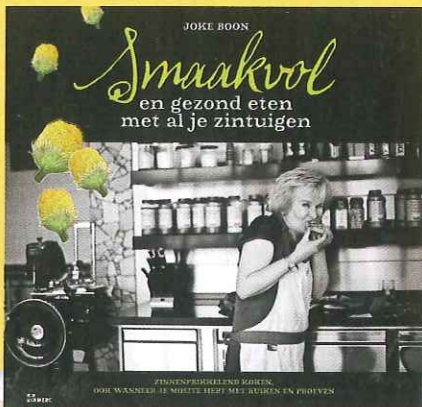
**Doe
de
test!**



120 keer inspiratie

Joke Boon schreef een kookboek dat niet specifiek op kinderen gericht is, maar op lezers (en eters) die moeite hebben met ruiken en proeven. In die groep vind je natuurlijk ook jongeren, maar doordat de 120 recepten in het boek zich toeleggen op presentatie, smaakbevorderende kleuren en een gezonde dagelijkse variatie, is het boek in ieder gezin inzetbaar. Voor ouders die dagelijks op zoek zijn naar een werkende strategie om hun kroost stressloos en verantwoord te voeden (en wie is dat niet?), biedt Joke Boon nieuwe inspiratie.

Smaakvol en gezond eten met al je zintuigen, Joke Boon, Kosmos, € 24,95



Voor kleine economen

Met geld leren omgaan hoort ook bij de opvoeding. Maar hoe breng je dat op een leuke manier over? Annelou van Noort vertelt kinderen in *Tel je geld* op een speelse manier over geld. Zo bevat het boek een zakgeldcontract en leert je kind hoe het op een eenvoudige manier zijn eigen administratie kan bijhouden. Stap voor stap wordt uitgelegd hoe je berekent hoeveel geld je hebt en hoeveel je hebt uitgegeven. Maar ook hoelang je moet sparen voor de dingen op je verlanglijstje. En wat zou je doen met een miljoen? Daarnaast biedt het boek veel leuke wetenswaardigheden. Bijvoorbeeld hoe je kunt zien of een biljet echt of vals is.

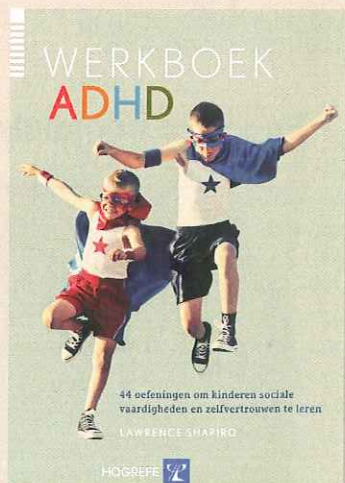
Tel je geld, Annelou van Noort - van Veghel, € 12,95



ADHD. Nou en?

Adhd hebben kan strontvervelend zijn. Sommige dingen lijken bij andere kinderen vanzelf te gaan, terwijl het jouw kind enorm veel moeite kost. Hoe maak en behoud je bijvoorbeeld vrienden als je adhd hebt? Hoe beheers je je? Het *Werkboek adhd* bevat 44 opdrachten, die deze vragen beantwoorden. Aan de hand van tekeningen, opdrachten en voorbeeldverhaaltjes leert je kind er beter mee om te gaan. Hoe kan het bijvoorbeeld beter leren luisteren, op tijd komen of beter voor zijn spullen zorgen? In het laatste deel draait het allemaal om het zelfvertrouwen van je kind. Wie alle opdrachten heeft volbracht, vindt aan het einde van het boek een certificaat van voltooiing.

Werkboekadhd, Lawrence Shapiro, Hogrefe, € 19,95



De huiscoach

Zoon of dochter komt thuis van een sportwedstrijd. Vraag jij dan ook wel eens aan je kind of het gewonnen heeft? Terwijl je eigenlijk beter kunt vragen: 'Was het leuk?' of 'Hoe ging het?' Of ben je benieuwd wat de juiste voeding voor je sportieve talentje is? En weet je wat je moet doen bij blessures?

Coach aan de keukentafel staat boordevol tips en anekdotes van (ex)topsporters, jeugdtrainers en ervaringsdeskundigen. Met antwoord op alle vragen die je als ouder van een sportief kind kunt hebben.

Coach aan de keukentafel, instituut Multiskills, Instituut Multiskills, € 17,95

